Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Средняя школа № 7 им. Ю.Г. Сакашевой г. Горно-Алтайска»

	Утверждено: **Директор школы:** **_____ А.В. Кундыева** **Приказ № 171 от 27.08. 2026 г.**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ПОЛОВОМУ ВОСПИТАНИЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ
«ТЕРРИТОРИЯ ВЗРОСЛЕНИЯ»

на 2026–2027 учебный год

Подготовила педагог – психолог: Е.Г. Дорогань

г. Горно-Алтайск, 2026

Сканировано с CamScanner

Актуальность

Современная школа работает в условиях стремительных изменений социальной и информационной среды. Подростки получают сведения о взаимоотношениях полов, взрослении и интимной жизни из интернета, от сверстников и из массовой культуры, что зачастую формирует искажённые, а порой и опасные представления. Отсутствие системного полового воспитания в школе и семье приводит к росту рисков: ранняя половая жизнь, незащищённые контакты, инфекции, передающиеся половым путём, нежелательная беременность, сексуализированное насилие, психологические травмы.

Половое воспитание — это не только разговор о физиологии. Это формирование **ценностного отношения к здоровью, уважения к себе и другому, навыков безопасного поведения и ответственного выбора**. В условиях реализации федеральных государственных образовательных стандартов и Стратегии развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года образовательная организация обязана создавать условия для гармоничного развития личности, включая половое воспитание как составляющую здоровьесбережения и социализации.

Программа «Территория взросления» является логичным продолжением серии профилактических программ школы: «Точка опоры» (профилактика суицидального поведения), «Территория спокойствия» (снижение тревожности), «Территория доверия» (профилактика буллинга), «Точка роста» (адаптация), «Я — за трезвость!» (профилактика алкоголизма), «Дыши свободно» (профилактика табакокурения), «Территория безопасности» (профилактика наркомании), «Мой цифровой след» (цифровая безопасность). Название «Территория взросления» отражает суть программы: сопровождение ребёнка в период взросления, формирование безопасного пространства для получения знаний и поддержки.

Сканировано с CamScanner

Нормативно-правовая база

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации».
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р).
- Концепция развития психологической службы в системе образования в Российской Федерации на период до 2025 года.
- Локальные акты образовательной организации (Устав, Положение о психолого-педагогической службе, Положение о службе медиации и др.).

Цель: формирование у обучающихся ценностного отношения к здоровью, ответственного поведения, навыков безопасного взаимодействия и подготовка к будущей семейной жизни.

Задачи:

1. Формировать у обучающихся адекватные представления о возрастных изменениях, гигиене и здоровье.
2. Развивать навыки личных границ, умения говорить «нет» и обращаться за помощью.
3. Профилактика ранней беременности, ИППП, сексуализированного насилия и рискованного поведения.
4. Повысить психолого-педагогическую компетентность педагогов и родителей в вопросах полового воспитания.
5. Обеспечить системное взаимодействие всех участников образовательного процесса.

Сканировано с CamScanner

2. Принципы реализации

- Возрастная адекватность: содержание соответствует возрасту и уровню развития.
- Без запугивания: акцент на выборе и ответственности, а не на страхе.
- Партнёрство с семьёй: родители информируются о темах и дают согласие.
- Конфиденциальность: личные вопросы обсуждаются наедине.
- Межведомственность: привлечение медработников, соц. педагогов, ПДН.

Сканировано с CamScanner

3. Работа с педагогическим коллективом

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Методический семинар «Половое воспитание как составляющая гармоничного развития личности»	Сентябрь	Педагог-психолог
2	Семинар «Возрастные особенности полового созревания: что должен знать классный руководитель»	Ноябрь	Медработник, психолог
3	Круглый стол «Реакция педагога на тревожные сигналы: алгоритм действий»	Январь	Соц. педагог, психолог
4	Мастер-класс «Как говорить с родителями о половом воспитании»	Март	Педагог-психолог
5	Консультации по запросу	В течение года	Психолог

4. Работа с родителями (законными представителями)

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Общешкольное родительское собрание «Разговор на трудную тему: половое воспитание детей и подростков»	Октябрь	ЗДВР, психолог
2	Родительский лекторий «Ваш ребёнок взрослеет: что нужно знать» (5–6 классы)	Декабрь	Психолог, медработник
3	Лекторий «Влюблённость и ответственность» (7–8 классы)	Февраль	Психолог
4	Лекторий «Семья и брак: подготовка к взрослой жизни» (9–11 классы)	Апрель	Психолог, специалисты центра семьи

Сканировано с CamScanner

5	Памятки для родителей по возрастам	В течение года	Психолог

5. Работа с обучающимися. ***Форматы: классные часы, профилактические беседы (гендерные группы), дискуссии, уроки здоровья — 1 раз в четверть.***

Возраст	Темы занятий	Сроки	Ответственный
5–6 классы	«Изменения тела и гигиена», «Эмоции и дружба мальчиков и девочек», «Безопасность в интернете»	1 раз в четверть	Классные руководители, медработник
7–8 классы	«Влюблённость и ответственность», «Умение говорить "нет" под давлением», «Правовые последствия»	1 раз в четверть	Психолог, соц. педагог
9–11 классы	«Семья и брак», «ИППП и контрацепция» (с медработником), «Мифы и реальность», «Юридическая ответственность»	1 раз в четверть	Классные руководители, медработник, ПДН

Дополнительно:

- **Профилактические беседы в гендерных группах:**

- «Развитие мальчика/девочки» (5–6 кл.),

- «Понятие о половой зрелости» (7–9 кл.),

- «Нежелательная беременность» (10–11 кл.).

- Книжная выставка «Подготовка старшеклассников к семейной жизни» (декабрь).
- Анонимный ящик вопросов психологу.

Сканировано с CamScanner

6. Тревожные сигналы: алгоритм действий для педагогов

Сигнал	Действие
Замкнутость, агрессия, избегание прикосновений	Спокойная беседа наедине → сообщить соц. педагогу и психологу
Нежелательные фото/сообщения в соцсетях	Беседа без осуждения → информировать родителей → при необходимости ПДН
Рассказ о ранней половой связи	Без морали и паники → консультация с психологом → тактичное информирование родителей
Распространение интимных фото	Беседа с участниками → информирование родителей → обращение в ПДН

7. Межведомственное взаимодействие

Организация	Форма взаимодействия
Медработник школы	Лекции по гигиене, ИППП, контрацепции (только для старших классов)
ПДН	Правовая ответственность, профилактика, консультации
Центр семьи и детей	Семинары для педагогов, консультации для родителей
Кризисный центр	Экстренная помощь при выявлении насилия

8. Ожидаемые результаты

1. Для обучающихся: сформированность навыков безопасного поведения, умения защищать свои границы, ответственного отношения к здоровью.
2. Для родителей: повышение компетентности, готовность обсуждать с детьми трудные темы.

Сканировано с CamScanner

3. Для педагогов: владение возрастными особенностями и алгоритмами реагирования.
4. Для школы: снижение рисков ранней беременности, ИППП, сексуализированного насилия; создание безопасной среды.

9. Мониторинг эффективности

Показатель	Метод	Периодичность
Уровень информированности обучающихся	Анкетирование	Сентябрь, май
Вовлечённость родителей	Посещаемость мероприятий	В течение года
Обращения к психологу по теме	Статистика	Ежемесячно
Случаи рискованного поведения	Анализ	В течение года

Сканировано с CamScanner